



BEZPŁATNA POMOC PSYCHOLOGICZNA



Opiekujesz się/masz stały kontakt z osobą starszą (powyżej 60 rż)?
Czujesz zmęczenie, stres albo przytłoczenie?

Zapraszamy do bezpłatnego programu wsparcia dla opiekunów osób starszych!

- indywidualna konsultacja psychologiczna (2h)
- kameralne spotkania grupowe 2x w miesiącu (przez 6 miesięcy)
- dodatkowe indywidualne wsparcie
- prowadzenie przez wykwalifikowanego specjalistę

Aktualnie prowadzimy zapisy na spotkania w:
Zgierzu, Rzgowie, Tuszynie, Koluszkach

ZAPEWNIAMY

- ✓ Możliwość zwrotu kosztów dojazdu
- ✓ Przerwy kawowe
- ✓ Systematyczne wsparcie

ZGŁOŚ SIĘ LUB NAPISZ PO WIĘCEJ INFORMACJI



519 495 314 - TUSZYN, RZGÓW I OKOLICE

519 785 316 - ZGIERZ, KOLUSZKI I OKOLICE



BALANS@UWOLNIENIE.PL



PORADNIACLUE.PL

